

介護予防教室 日程と内容 14:00～14:30（相談会・見学会14:30～14:40）

- ① 4/29（月） ・介護保険の使い方
・認知症を理解する ①認知症判別テスト（簡易版）
- ② 5/20（月） ・認知症を理解する ②認知症とはどういうものか？
③認知症の症状
④中核症状
⑤周辺症状とその支援
- ③ 6/17（月） ・デンタルサポート(株)と共同開催 口腔ケア教室
(14:00～14:50) お口の健康チェック
- ④ 7/22（月） ・中部包括と共同開催 腰痛予防体操
(14:00～15:00) 熱中症予防
- ⑤ 8/19（月） ・フレンド納涼祭（利用者様と触れ合ってみませんか？）
- ⑥ 9/16（月） ・認知症を理解する ⑥認知症の診断と治療
⑦認知症の予防について
⑧認知症の人と接するときの心構え
⑨認知症介護をしている人の気持ちを考える
- ⑦ 10/21（月） ・中部包括と共同開催 介護食の紹介（森永クリニコ参加）
(14:00～15:00) 感染症の予防
- ⑧ 11/18（月） ・腰痛予防にもなるベッド上での介助
・転倒予防体操
- ⑨ 12/23（月） ・クリスマス会（利用者様と触れ合ってみませんか）
- ⑩ 1/20（月） ・レンタル事業所めいびと共同開催 安全で楽な排泄介助
(14:00～15:00) 正しいおむつの選び方・使い方
- ⑪ 2/17（月） ・中部包括と共同開催 認知症サポーター養成講座
(14:00～15:00)
- ⑫ 3/17（月） ・レンタル事業所ヤマシタと共同開催 安全で楽な移動介助
(14:00～15:00) 杖や車いすの選び方・使い方